



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язывинская ООШ»
И.А.Собянина



Дата <i>06.03.2021</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Каша пшеничная с маслом	205	14,90	227,16
Чай с сахаром	200	3,50	60,0
Бутерброд с маслом	50	12,29	106,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	500	33,91	483,78
Обед			
Огурец консервирован.	60	12,92	9,6
Суп крестьянский с крупой	200	7,54	112,4
Суфле рыбное	100	35,40	112,0
Картофельное пюре	180	23,65	192,49
Компот из свеж. яблок	200	8,09	114,56
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	800	93,93	725,75

Дата <i>06.03.2021</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша пшеничная с маслом	250	18,30	283,95
Чай с сахаром	200	3,50	60,0
Бутерброд с маслом	50	12,29	106,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	530	37,31	540,57
Обед			
Огурец консервирован.	100	21,53	16,0
Суп крестьянский с крупой	250	9,54	140,59
Суфле рыбное	120	42,82	134,4
Картофельное пюре	230	26,20	267,42
Компот из свеж. яблок	200	8,09	114,56
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	960	114,51	857,67